



DOWNLOAD



## Smoothies, Shakes & Co. (Minikochbuch): Fruchtig, cremig und voller Vitamine (Minikochbuch Relaunch)

By Susanne Grünekle

Naumann & Göbel, 2014. Gebundene Ausgabe. Book Condition: Neu. Neu Neu/sofort versandbereit - auf Lager - Mix it up! Sie sind lecker, gesund und absolute Trendgetränke für alle, die es frisch und fruchtig lieben: Smoothies, Shakes & Co. Während die samtigen Smoothies aus Obst oder Gemüse bestehen, das im Mixer püriert, mit frischen Säften oder Milch verlängert und zum Teil mit Sirup und Eiscreme verfeinert wird, werden Shakes ausschließlich aus Säften hergestellt, die man auf unterschiedlichste Art kombinieren kann. - Frische und fruchtige Trendgetränke im Handumdrehen zubereitet - Gesunder Genuss mit Beeren, Ananas, Banane, Gurke & Co. - Mit Rezepten zum Trend 'Green Smoothies' - Alle Rezepte mit anschaulicher Schritt-für-Schritt-Anleitung und brillantem Farbfoto - Inklusive ausführlicher Einleitung mit Tipps und Tricks zum Mixerkauf sowie zahlreichen Dekorationsvorschlägen. So wird Ihr Drink zum Hingucker! Ein must-have für alle, die es frisch und fruchtig mögen! 240 pp. Deutsch.



READ ONLINE

[ 8.17 MB ]

### Reviews

*The ebook is great and fantastic. We have read and i also am sure that i am going to likely to go through once again again down the road. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.*

-- Erica Turcotte

*I actually started out looking at this book. It really is rally interesting through studying time period. I am just happy to inform you that here is the greatest ebook i have read through within my personal daily life and could be he best book for possibly.*

-- Miss Myrtice Heller